

Volejbalová pravidla

Volejbal vymyslel v roce 1895 W.G. Morgan, instruktor tělesného vzdělávání z USA, jako alternativu ke košíkové.

Volejbal se řadí mezi nekontaktní síťové sporty (jako tenis, bedminton apod.) Hřiště je rozdělené na dvě stejné poloviny, mezi soupeřícími stranami je síť, hráči brání svoji polovinu a útočí do pole soupeře. Snaží se získat bod tím, že pošlou míč do hřiště soupeře s takovou silou nebo dovedností, že ho není možné vrátit.

Hra je rozdělena na sety. Vítězství v setu dosáhne to družstvo, které jako první získá **25 bodů**, s podmínkou, že k vítězství musí získat minimálně o **dva body více** než soupeř. Nerozhodný výsledek není možný. Utkání vyhraje to družstvo, které jako první vyhraje ve třech setech. Moderní hra vyžaduje skutečnou kolektivní spolupráci, je elegantní směsicí síly a obratnosti, rychlosti a bystrosti, výskoků a skoků.

Hrací plocha

Hřiště má rozměry **9x18 metrů** a je vyznačené obvodovými čarami o šíři **5 cm**, které jsou součástí hřiště. Každá polovina je dále rozdělena **5cm** širokou čarou rovnoběžnou se sítí ve vzdálenosti **3 metry** od středu hřiště (vzdálenější okraj čáry) na přední a zadní území. Nad středovou čarou je zavěšena **síť o šíři 9,5 metru** a výšce **1 metr**. Horní okraj sítě od země je pro oficiální utkání určen následujícími pravidly:

- **Muži a junioři 243cm**
- **Kadeti 239cm**
- **Starší žáci 235cm**
- **Ženy a juniorky 224cm**
- **Mladší žáci a kadetky 220cm**
- **Starší žákyně 215cm**
- **Mladší žákyně 210cm**

Hraje se volejbalovým míčem o hmotnosti **260 - 280 g**, jehož obvod je **66 cm** s tolerancí **1 cm**. Předepsaný vnitřní tlak míče je **30 - 32,5 kPa**

Pravidla

Každé družstvo má možnost využít pouze **tři odbití míče po sobě**, než jej odešle na soupeřovu stranu, přičemž **žádný hráč nesmí míč odbít dvakrát za sebou**. Chybou je i delší kontakt s míčem - držení míče.

Do vymezeného počtu tří odbití s nepočítá **dotyk míče při bloku** (přejde-li míč při blokování na stranu bránícího družstva, může blokující hráč **provést první odbití**, i když se míč dotkl při blokování) jako dvojí odbití se rovněž nepočítají následné dotyky hráče přijímajícího první míč od soupeře (při podání i při útoku) - nečisté odbití prsty, či odrazení míče přihrávaného bagrem do jiné části těla přijímajícího hráče (např. ramene).

Pro odbití mohou hráči z hlediska pravidel použít **jakoukoliv část těla**. Hra je zahájena podáním, které musí být provedeno za koncovou čarou hřiště. Podání musí být uskutečněno **úderem do nadhozeného** (popřípadě puštěného) **míče do osmi**

sekund po odpískaném pokynu k zahájení hry rozhodčím. Na provedení podání má hráč jen **jeden pokus**. Nadhození míče se považuje za zahájení pokusu o podání. Hráči přední (v daném okamžiku) musí stát před odpovídajícím hráčem zadní čáry a hráči v jednotlivých řadách musí stát v pořadí odpovídajícím zápisu, jinak rozhodčí odpíská chybu postavení. Podávající, který je za hřištěm, nemusí dodržovat postavení v řadě a může podávat za koncovou čarou po celé její šíři. Po provedení podání se hráči mohou přesouvat po celém hřišti.

Během setu může být provedeno **6 střídání**, přičemž vystřídaný hráč ze zahajovací sestavy se může vrátit do hry za hráče, který jej střídal. Hráč, který střídal některého hráče, nemůže v tomtéž setu střídat jiného hráče. Odbíjí-li mužstvo míč přes síť, musí ho nasměrovat do hracího pole soupeře. Pokud míč dopadne vně čar vymezujících hřiště, nebo při přeletu sítě neprochází vymezeným prostorem **anténkami**, je označen jako **míč mimo hřiště** (v autu), což je chyba znamenající **bod pro soupeře**.

Z útočného pásma mohou na soupeřovu polovinu odbíjet míče nad úrovní sítě pouze **hráči přední řady**. Odbíjí-li v předním pásmu míč nad úrovní sítě hráč zadní řady, je to **porušení pravidel**, které se trestá bodem pro soupeře. Ze zadní části hřiště (za třímetrovou čarou) mohou odbíjet míče nad úrovní sítě **všichni hráči**, kromě libera. Při odbíjení ve výskoku se hráči nemusí odrážet z prostoru uvnitř čar vymezujících hřiště, mohou tak činit i vně jeho plochy.

Za chybu během hry se považuje dotyk **pole pod sítí** na soupeřově straně jakoukoliv částí těla, přičemž **přešlap se nepovažuje dotyk nohou**, pokud se chodidlo **dotýká středové čáry**, nebo **je nad ní** - středová čára je součástí obou polovin hřiště. **Dotyk sítě, včetně anténky** při činnosti související s herní akcí **je rovněž chybou** (při blokování, nahrávání, nebo při úročném úderu) **Hráči mohou** nad úrovní sítě **přesahovat** nad polovinu soupeře **při blokování**, nebrání-li herní akci soupeře (např. blokováním nahrávaného míče)

Končí-li míč v zámezí po dotyku hráče na bloku či hráče v poli, je označen jako **tečovaný míč** a bod je připsán soupeřícímu týmu. Dopadne-li míč do hřiště, je to chyba toho týmu, na jehož polovinu míč dopadl. Bod získává soupeř.

Libero je specialistou na příjem podání a obranou hry v poli. Střídá hráče zadní řady. Při zahájení hry musí dodržovat postavení hráče, kterého střídal. Střídat může kdykoliv, když je přerušena hra. Střídání probíhá v zadní části hřiště na straně lavičky družstva. Pro přehlednost má libero dres jiné barvy než ostatní hráči družstva. Střídání libera se nezapočítávají do kvóty šesti povolených střídání ostatních hráčů. Libero nemůže střídat podávajícího hráče, protože nesmí podávat, nesmí útočit a jako hráč zadní řady se nesmí podílet na blokování. Libero nesmí v útočném pásmu nahrávat na útok prsty, může použít pouze odbití spodem. Libero nemůže být ve své roli během utkání nahrazen žádným jiným hráčem. Výjimkou je uvedeno jeho zranění, pak jej může se souhlasem rozhodčího nahradit jiný hráč družstva uvedený v zápisu utkání.